

НОРМАТИВЫ

Вступительного экзамена по специальности регби для абитуриентов очного и заочного отделения

Баллы	Бег на 60 м. (сек.)		Бег на 400 м. (сек)		Отжимание (кол)	Прыжок в длину с места (см.)		Челночный бег 5 x 20		Передачи мяча (кол)	Удары ногой на точность с 22 м. (кол)
	1		2		3	4		5		6	7
	муж.	жен.	муж.	жен.		муж.	жен.	муж.	жен.		
30	8,00	9,00	59,00	1.05,0	30	270	220	21,0	24,0	60	6
29	8,03	9,03	59,03	1.05,3	29	269	217	21,3	24,3	59	6
28	8,06	9,06	59,06	1.05,6	28	268	214	21,6	24,6	58	6
27	8,10	9,09	1.00,0	1.05,9	27	267	211	21,9	24,9	57	6
26	8,13	9,12	1.00,3	1.06,2	26	266	208	22,2	25,2	56	6
25	8,16	9,15	1.00,6	1.06,5	25	265	205	22,5	25,5	55	6
24	8,20	9,18	1.01,0	1.06,8	24	264	202	22,8	25,8	54	5
23	8,23	9,21	1.01,3	1.07,1	23	263	199	23,1	26,1	53	5
22	8,26	9,24	1.01,6	1.07,4	22	262	196	23,4	26,4	52	5
21	8,30	9,27	1.02,0	1.07,7	21	261	193	23,7	26,7	51	5
20	8,33	9,30	1.02,3	1.08,0	20	260	190	24,0	27,0	50	5
19	8,36	9,33	1.02,6	1.08,3	19	259	187	24,3	27,3	49	4
18	8,40	9,36	1.03,0	1.08,6	18	258	184	24,6	27,6	48	4
17	8,43	9,39	1.03,3	1.08,9	17	257	181	24,9	27,9	47	4
16	8,46	9,42	1.03,6	1.09,2	16	256	178	25,2	28,2	46	4
15	8,50	9,45	1.04,0	1.09,5	15	255	175	25,5	28,5	45	4
14	8,53	9,48	1.04,3	1.09,8	14	254	172	25,8	28,8	44	3
13	8,56	9,51	1.04,6	1.10,1	13	253	169	26,1	29,1	43	3
12	8,60	9,54	1.05,0	1.10,4	12	252	166	26,4	29,4	42	3
11	8,63	9,57	1.05,3	1.10,7	11	251	163	26,7	29,7	41	3
10	8,66	10,00	1.05,6	1.11,0	10	250	160	27,0	30,0	40	3
9	8,70	10,03	1.06,0	1.11,3	9	249	157	27,3	30,3	39	2
8	8,73	10,06	1.06,3	1.11,6	8	248	154	27,6	30,6	38	2
7	8,76	10,09	1.06,6	1.11,9	7	247	151	27,9	30,9	37	2

6	8,80	10,12	1.07,0	1.12,2	6	246	148	28,2	31,2	36	2
5	8,83	10,15	1.07,3	1.12,5	5	245	145	28,5	31,5	35	2
4	8,86	10,18	1.07,6	1.12,8	4	244	142	28,8	31,8	34	1
3	8,90	10,21	1.08,0	1.13,1	3	243	139	29,1	32,1	33	1
2	8,93	10,24	1.08,3	1.13,4	2	242	136	29,4	32,4	32	1
1	8,96	10,27	1.08,6	1.12,7	1	241	133	29,7	32,7	31	1
0	9,00	10,30	1.09,0	1.14,0	0	240	130	30,0	33,0	30	1

ПРИМЕЧАНИЕ:

В 3-м нормативе женщины выполняют сгибание рук на низкой перекладине, мужчины – отжимание.

В 6-м нормативе передачи мяча осуществляются на время на расстоянии 5 м. с партнером, за 1 минуту.

В 7-м нормативе обязательное попадание в ворота между стоек.

Заведующий кафедрой футбола, регби и тенниса



Скопинцев А.А.