

НОРМАТИВЫ

вступительного экзамена по специальности футбол для абитуриентов очного и заочного отделения

Баллы	Удар на дальность (м)		Удар в цель после ведения (сек)		Бросок мяча (для вратарей)		Бег на 30 м. с высокого старта		Прыжок в длину с места	Тройной прыжок с места	Бег	
	1		2		3		4				1000м.	500м.
	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	муж.	жен.	жен.	муж.	муж.	жен.
30	55	45	7,0	8,0	30,0	25,0	4,20	4,70	220	770	3 20,0	1,42
29	54	44	7,1	8,1	29,5	24,5	4,22	4,72	218	767	3 20,5	1,43
28	53	43	7,2	8,2	29,0	24,0	4,24	4,74	216	764	3 21,0	1,44
27	52	42	7,3	8,3	28,5	23,5	4,26	4,76	214	761	3 21,5	1,45
26	51	41	7,4	8,4	28,0	23,0	4,28	4,78	212	758	3 22,0	1,46
25	50	40	7,5	8,5	27,5	22,5	4,30	4,80	210	755	3 22,5	1,47
24	49	39	7,6	8,6	27,0	22,0	4,32	4,82	208	752	3 23,0	1,48
23	48	38	7,7	8,7	26,5	21,5	4,34	4,84	206	749	3 23,5	1,49
22	47	37	7,8	8,8	26,0	21,0	4,36	4,86	204	746	3 24,0	1,50
21	46	36	7,9	8,9	25,5	20,5	4,38	4,88	202	743	3 24,5	1,51
20	45	35	8,0	9,0	25,0	20,0	4,40	4,90	200	740	3 25,0	1,52
19	44	34	8,1	9,1	24,5	19,5	4,42	4,92	198	737	3 25,5	1,53
18	43	33	8,2	9,2	24,0	19,0	4,44	4,94	196	734	3 26,0	1,54
17	42	32	8,3	9,3	23,5	18,5	4,46	4,96	194	731	3 26,5	1,55
16	41	31	8,4	9,4	23,0	18,0	4,48	4,98	192	728	3 27,0	1,56
15	40	30	8,5	9,5	22,5	17,5	4,50	5,00	190	725	3 27,5	1,57
14	39	29	8,6	9,6	22,0	17,0	4,52	5,02	188	722	3 28,0	1,58
13	38	28	8,7	9,7	21,5	16,5	4,54	5,04	186	719	3 28,5	1,59
12	37	27	8,8	9,8	21,0	16,0	4,56	5,06	184	716	3 29,0	2,00
11	36	26	8,9	9,9	20,5	15,5	4,58	5,08	182	713	3 29,5	2,01
10	35	25	9,0	10,0	20,0	15,0	4,60	5,10	180	710	3 30,0	2,02
9	34	24	9,1	10,1	19,5	14,5	4,62	5,12	178	707	3 30,5	2,03
8	33	23	9,2	10,2	19,0	14,0	4,64	5,14	176	704	3 31,0	2,04
7	32	22	9,3	10,3	18,5	13,5	4,66	5,16	174	701	3 31,5	2,05
6	31	21	9,4	10,4	18,0	13,0	4,68	5,18	172	698	3 32,0	2,06

5	30	20	9,5	10,5	17,5	12,5	4,70	5,20	170	695	3.32,5	2,07
4	29	19	9,6	10,6	17,0	12,0	4,72	5,22	168	692	3.33,0	2,08
3	28	18	9,7	10,7	16,5	11,5	4,74	5,24	166	689	3.33,5	2,09
2	27	17	9,8	10,8	16,0	11,0	4,76	5,26	164	686	3.34,0	2,10
1	26	16	9,9	10,9	15,5	10,5	4,78	5,28	162	683	3.34,5	2,11
0	25	15	10,0	11,0	15,0	10,0	4,80	5,30	160	680	3.35,0	2,12

8. Удар в цель с 16,5 м.

9. Двухсторонняя игра

По эффективности попадания

экспертная оценка

6	4	6
3	2	3
5	1	5

ПРИМЕЧАНИЕ: 1. Норматив №8. 5 ударов на точность. Сумма баллов зависит от эффективности попадания в цель с обозначенной нумерацией. Например, 4 попадания в квадрат 6 и 1 попадание в квадрат 2 составляют в сумме 26 баллов.

Заведующий кафедрой футбола, регби и тенниса



Скопинцев А.А.