

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор КГАФКиС
к.п.н *Иманалиев Т.*
«05» «06» 2019г.

Требование
вступительного экзамена для абитуриентов колледжа КГАФКиС

Экзамен по физической подготовленности абитуриентов состоит из спортивного многоборья, включающего в себя выполнение упражнений и нормативных требований основных разделов школьной программы и проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по этому виду спорта

Оценка за вступительный экзамен по физической подготовленности абитуриента определяется по тридцати балльной системе на основе среднего арифметического количества баллов, набранных в спортивном многоборье.

Нормативные требования программы
по физической подготовленности абитуриентов колледжа КГАФКиС

Мальчики			
Очки	Бег на 60 м. (сек)	Подтягивание на перекладине (раз)	Кросс на 1000 м (мин)
1	10,6	1	5,15
2	10,5	2	5,10
3	10,4	3	5,05
4	10,3	4	5,00
5	10,2	5	4,55
6	10,1	6	4,50
7	10,0	7	4,45
8	9,9	8	4,40
9	9,8	9	4,35
10	9,7	10	4,30
11	9,6	11	4,25
12	9,5	-	4,20
13	9,4	12	4,15
14	-	-	4,10
15	-	13	4,08
16	9,3	-	4,05

17	-	14	4,00
18	-	-	3,55
19	-	15	3,47
20	9,2	-	3,40
21	9,1	16	3,35
22	9,0	-	3,30
23	8,9	17	3,25
24	8,8	-	3,23
25	8,7	18	3,20
26	8,6	-	3,18
27	8,5	19	3,15
28	8,4	-	3,12
29	8,3	20	3,10
30	8,2	21	3,05

Девочки

Очки	Бег на 60 м (сек)	Сгибание и разгибание рук от гимнастической скамейки (раз)	Кросс на 1000 м (мин)
1	11,6	4	6,00
2	11,5	5	5,50
3	11,4	6	5,40
4	11,3	7	5,30
5	11,2	8	5,20
6	11,1	9	5,10
7	11,0	10	5,00
8	10,9	11	4,55
9	10,8	12	4,50
10	10,7	13	4,46
11	10,6	14	4,45
12	10,5	15	4,40
13	10,4	16	4,37
14	-	17	4,35
15	10,3	18	4,33

16	-	19	4,30
17	10,2	20	4,27
18	-	21	4,25
19	10,1	22	4,20
20	-	23	4,15
21	-	24	4,00
22	10,0	25	3,50
23	-	26	3,45
24	9,9	27	3,40
25	-	28	3,35
26	9,8	29	3,30
27	-	30	3,25
28	9,7	31	3,20
29	-	32	3,15
30	9,6	33	3,10

Преподаватель ДПМ



Н.Акматов