

Требования экзамена по ИВС для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) - туризм

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:55.0	22	4:44.0	20	2:51.7
29	3:00.0	-	4:47.0	19	2:53.1
28	3:05.0	21	4:50.0	18	2:54.5
27	3:10.0	-	4:53.0	17	2:56.0
26	3:15.0	20	4:55.0	16	2:56.7
25	3:20.0	-	4:57.0	15	2:57.4
24	3:25.0	19	4:59.0	14	2:58.1
23	3:30.0	-	5:01.0	13	2:58.8
22	3:35.0	-	5:03.0	12	2:59.6
21	3:40.0	18	5:05.0	-	3:00.4
20	3:45.0	-	5:07.0	11	3:01.2
19	3:50.0	17	5:09.0	-	3:02.0
18	3:55.0	-	5:11.0	10	3:02.8
17	4:00.0	16	5:13.0	-	3:03.6
16	4:05.0	-	5:15.0	9	3:04.4
15	4:10.0	15	5:17.0	-	3:05.2
14	4:15.0	14	5:19.0	8	3:06.6
13	4:20.0	13	5:21.0	-	3:06.8
12	4:25.0	12	5:23.0	7	3:07.6
11	4:30.0	11	5:25.0	-	3:08.4
10	4:35.0	10	5:27.0	6	3:09.2
9	4:40.0	9	5:30.0	-	3:10.0
8	4:45.0	8	5:32.0	5	3:10.8
7	4:50.0	7	5:35.0	-	3:11.6
6	4:55.0	6	5:37.0	4	3:12.0
5	5:00.0	5	5:39.0	-	3:13.0
4	5:05.0	4	5:41.0	3	3:14.0
3	5:10.0	3	5:43.0	-	3:15.0
2	5:15.0	3	5:45.0	2	3:16.0
1	5:20.0	1	5:48.0	1	3:17.0