

Требования экзамена по ИВС (легкая атлетика) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) Женщины

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 200 м (с)	Бег 400 м (с)	Бег 800 м (с)	Бег 1000 м (с)	Бег 1500 м (с)	Прыжок в длину (м)	Прыжок в высоту (см)	Толкание ядра -4кг (м)	Метание копья (м)	Метание Молота (4 кг) (м)	Метание диска – 1.5 кг (м)
30	14.57	30.94	1:10.8	2:51.7	3:35.6	5:42.5	4.50	-	8.42	25.26	28.2	27.68
29	14.65	31.15	1:11.2	2:53.1	3:37.1	5:44.7	4.46	140	8.28	24.84	27.8	27.12
28	14.73	31.36	1:11.6	2:54.5	3:38.3	5:46.9	4.42	-	8.14	24.42	27.4	26.56
27	14.81	31.57	1:12.0	2:56.0	3:39.9	5:49.0	4.40	-	8.00	24.00	27.0	26.00
26	14.86	31.78	1:12.6	2:56.7	3:42.0	5:52.1	4.36	-	7.95	23.62	26.8	25.52
25	14.91	31.99	1:13.2	2:57.4	3:44.1	5:55.2	4.32	-	7.90	23.28	26.6	25.08
24	14.96	32.20	1:13.8	2:58.1	3:46.2	5:58.3	4.28	135	7.85	22.94	26.4	24.64
23	15.01	32.41	1:14.4	2:58.8	3:48.3	6:01.4	4.24	-	7.80	22.60	26.2	24.20
22	15.06	32.62	1:15.0	2:59.6	3:50.4	6:04.5	4.20	-	7.74	22.28	26.0	23.76
21	15.11	32.83	1:15.5	3:00.4	3:52.5	6:07.6	4.15	-	7.68	21.96	25.8	23.32
20	15.16	33.03	1:16.0	3:01.2	3:54.6	6:10.7	4.10	-	7.62	21.64	25.7	22.88
19	15.21	33.26	1:16.5	3:02.0	3:56.7	6:13.8	4.05	-	7.56	21.32	25.6	22.44
18	15.25	33.30	1:17.0	3:02.8	3:58.8	6:16.9	4.00	130	7.50	21.00	25.5	22.00
17	15.30	33.40	1:17.5	3:03.6	4:00.9	6:20.0	3.95	-	7.44	20.66	25.4	21.60
16	15.35	33.50	1:18.0	3:04.4	4:03.0	6:23.1	3.90	-	7.38	20.32	25.3	21.20
15	15.40	33.60	1:18.5	3:05.2	4:05.1	6:26.2	3.85	-	7.32	19.98	25.2	20.80
14	15.45	33.70	1:19.0	3:06.6	4:07.2	6:29.3	3.80	-	7.26	19.64	25.1	20.40
13	15.50	33.80	1:20.0	3:06.8	4:09.3	6:32.4	3.75	125	7.20	19.30	25.0	20.00
12	15.55	33.90	1:21.0	3:07.6	4:11.4	6:35.5	3.70	-	7.14	19.00	24.9	19.60
11	15.60	34.00	1:22.0	3:08.4	4:13.5	6:38.6	3.65	-	7.08	18.70	24.8	19.20
10	15.65	34.10	1:23.0	3:09.2	4:15.6	6:41.7	3.60	-	7.02	18.40	24.7	18.80
9	15.70	34.20	1:24.0	3:10.0	4:17.7	6:44.8	3.55	-	6.96	18.10	24.6	18.40
8	15.75	34.30	1:25.0	3:10.8	4:19.8	6:47.9	3.50	-	6.90	17.80	24.5	18.00
7	15.80	34.40	1:26.0	3:11.6	4:21.9	6:51.0	3.45	120	6.84	17.50	24.4	17.60
6	15.85	34.50	1:27.0	3:12.0	4:23.0	6:54.0	3.42	-	6.78	17.20	24.3	17.50
5	15.90	35.00	1:28.0	3:13.0	4:25.0	6:57.0	3.39	-	6.72	17.00	24.2	17.40
4	15.95	35.10	1:29.0	3:14.0	4:27.0	7:00.0	3.36	115	6.66	16.80	24.1	17.30
3	16.00	35.20	1:30.0	3:15.0	4:29.0	7:03.0	3.33	-	6.60	16.60	24.0	17.2
2	16.05	35.30	1:31.0	3:16.0	4:31.0	7:06.0	3.30	-	6.54	16.40	23.9	17.10
1	16.10	35.40	1:32.0	3:17.0	4:33.0	7:09.0	3.27	-	6.48	16.20	23.8	17.00