

Требования экзамена по ИВС для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) - туризм

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:55.0	22	4:44.0	20	2:51.7
29	3:00.0	-	4:47.0	19	2:53.1
28	3:05.0	21	4:50.0	18	2:54.5
27	3:10.0	-	4:53.0	17	2:56.0
26	3:15.0	20	4:55.0	16	2:56.7
25	3:20.0	-	4:57.0	15	2:57.4
24	3:25.0	19	4:59.0	14	2:58.1
23	3:30.0	-	5:01.0	13	2:58.8
22	3:35.0	-	5:03.0	12	2:59.6
21	3:40.0	18	5:05.0	-	3:00.4
20	3:45.0	-	5:07.0	11	3:01.2
19	3:50.0	17	5:09.0	-	3:02.0
18	3:55.0	-	5:11.0	10	3:02.8
17	4:00.0	16	5:13.0	-	3:03.6
16	4:05.0	-	5:15.0	9	3:04.4
15	4:10.0	15	5:17.0	-	3:05.2
14	4:15.0	14	5:19.0	8	3:06.6
13	4:20.0	13	5:21.0	-	3:06.8
12	4:25.0	12	5:23.0	7	3:07.6
11	4:30.0	11	5:25.0	-	3:08.4
10	4:35.0	10	5:27.0	6	3:09.2
9	4:40.0	9	5:30.0	-	3:10.0
8	4:45.0	8	5:32.0	5	3:10.8
7	4:50.0	7	5:35.0	-	3:11.6
6	4:55.0	6	5:37.0	4	3:12.0
5	5:00.0	5	5:39.0	-	3:13.0
4	5:05.0	4	5:41.0	3	3:14.0
3	5:10.0	3	5:43.0	-	3:15.0
2	5:15.0	3	5:45.0	2	3:16.0
1	5:20.0	1	5:48.0	1	3:17.0

Требования экзамена по ИВС для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) - туризм

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:55.0	22	4:44.0	20	2:51.7
29	3:00.0	-	4:47.0	19	2:53.1
28	3:05.0	21	4:50.0	18	2:54.5
27	3:10.0	-	4:53.0	17	2:56.0
26	3:15.0	20	4:55.0	16	2:56.7
25	3:20.0	-	4:57.0	15	2:57.4
24	3:25.0	19	4:59.0	14	2:58.1
23	3:30.0	-	5:01.0	13	2:58.8
22	3:35.0	-	5:03.0	12	2:59.6
21	3:40.0	18	5:05.0	-	3:00.4
20	3:45.0	-	5:07.0	11	3:01.2
19	3:50.0	17	5:09.0	-	3:02.0
18	3:55.0	-	5:11.0	10	3:02.8
17	4:00.0	16	5:13.0	-	3:03.6
16	4:05.0	-	5:15.0	9	3:04.4
15	4:10.0	15	5:17.0	-	3:05.2
14	4:15.0	14	5:19.0	8	3:06.6
13	4:20.0	13	5:21.0	-	3:06.8
12	4:25.0	12	5:23.0	7	3:07.6
11	4:30.0	11	5:25.0	-	3:08.4
10	4:35.0	10	5:27.0	6	3:09.2
9	4:40.0	9	5:30.0	-	3:10.0
8	4:45.0	8	5:32.0	5	3:10.8
7	4:50.0	7	5:35.0	-	3:11.6
6	4:55.0	6	5:37.0	4	3:12.0
5	5:00.0	5	5:39.0	-	3:13.0
4	5:05.0	4	5:41.0	3	3:14.0
3	5:10.0	3	5:43.0	-	3:15.0
2	5:15.0	3	5:45.0	2	3:16.0
1	5:20.0	1	5:48.0	1	3:17.0

Требования экзамена по избранному виду спорта (туризм) для факультета педагогического и НВС

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины		Женщины	
30	2:30.0	25	4:44.0	25	2:43.9
29	2:35.0	-	4:47.0	24	2:45.2
28	2:40.0	24	4:50.0	23	2:46.5
27	2:45.0	-	4:53.0	22	2:47.8
26	2:50.0	23	4:55.0	21	2:49.1
25	2:55.0	-	4:57.0	20	2:50.4
24	3:00.0	22	4:59.0	19	2:51.7
23	3:05.0	21	5:01.0	18	2:53.1
22	3:10.0	-	5:03.0	17	2:54.5
21	3:15.0	20	5:05.0	16	2:56.0
20	3:20.0	-	5:07.0	15	2:56.7
19	3:25.0	19	5:09.0	14	2:57.4
18	3:30.0	-	5:11.0	13	2:58.1
17	3:35.0	-	5:13.0	12	2:58.8
16	3:40.0	18	5:15.0	-	2:59.6
15	3:45.0	17	5:17.0	11	3:00.4
14	3:50.0	16	5:19.0	-	3:01.2
13	3:55.0	15	5:21.0	10	3:02.0
12	4:00.0	14	5:23.0	-	3:02.8
11	4:05.0	13	5:25.0	9	3:03.6
10	4:10.0	12	5:27.0	-	3:04.4
9	4:15.0	11	5:30.0	8	3:05.2
8	4:20.0	10	5:32.0	-	3:06.6
7	4:25.0	9	5:35.0	7	3:06.8
6	4:30.0	8	5:37.0	6	3:07.6
5	4:35.0	7	5:39.0	5	3:08.4
4	4:40.0	6	5:41.0	4	3:09.2
3	4:45.0	5	5:43.0	3	3:10.0
2	4:50.0	4	5:45.0	2	3:10.8
1	4:55.0	3	5:48.0	1	3:11.6

Требования экзамена по ИВС (плавание) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет)
Женщины **Бассейн – 50 м**

Баллы	Вольный стиль		Брасс на груди		Брасс на спине		Баттерфляй		Комплексное плавание
	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	200 м (с)
30	38.5	1:24.2	49.5	1:47.6	42.8	1:37.1	42.8	1:34.1	3:41.2
29	38.7	1:24.9	49.9	1:48.4	43.1	1:37.8	43.1	1:34.8	3:43.1
28	38.9	1:25.6	50.3	1:49.2	43.4	1:38.6	43.4	1:35.5	3:45.0
27	39.2	1:26.3	50.7	1:50.0	43.7	1:39.2	43.7	1:36.2	3:46.9
26	39.5	1:27.0	51.0	1:51.0	44.0	1:40.0	44.0	1:37.0	3:49.0
25	40.0	1:28.0	52.0	1:52.0	45.5	1:41.0	45.5	1:38.5	3:51.0
24	40.5	1:29.0	53.0	1:53.0	47.0	1:42.0	47.0	1:40.0	3:53.0
23	41.0	1:30.0	54.0	1:54.0	48.5	1:43.0	48.5	1:41.5	3:55.0
22	41.5	1:31.0	55.0	1:55.0	50.0	1:44.0	50.0	1:43.0	3:57.0
21	42.0	1:32.0	56.0	1:56.0	51.5	1:45.0	51.5	1:44.5	3:59.0
20	42.5	1:33.0	57.0	1:57.0	53.0	1:46.0	53.0	1:46.0	4:01.0
19	43.0	1:34.0	58.0	1:58.0	54.5	1:47.0	54.5	1:47.5	4:03.0
18	43.5	1:35.0	59.0	1:59.0	56.0	1:48.0	56.0	1:49.0	4:05.0
17	44.0	1:36.0	1:00.0	2:00.0	57.5	1:49.0	57.5	1:50.5	4:07.0
16	44.5	1:37.0	1:01.0	2:01.0	59.0	1:50.0	59.0	1:52.0	4:09.0
15	45.0	1:38.0	1:02.0	2:02.0	59.5	1:51.0	59.5	1:53.5	4:11.0
14	45.5	1:39.0	1:03.0	2:03.0	1:00.0	1:52.0	1:00.0	1:55.0	4:13.0
13	46.0	1:40.0	1:04.0	2:04.0	1:00.5	1:53.0	1:00.5	1:56.5	4:15.0
12	46.5	1:41.0	1:05.0	2:05.0	1:01.0	1:54.0	1:01.0	1:58.0	4:17.0
11	47.0	1:42.0	1:06.0	2:06.0	1:01.5	1:55.0	1:01.5	1:59.5	4:19.0
10	47.5	1:43.0	1:07.0	2:07.0	1:02.0	1:56.0	1:02.0	2:01.0	4:21.0
9	48.0	1:44.0	1:08.0	2:08.0	1:02.5	1:57.0	1:02.5	2:02.5	4:23.0
8	48.5	1:45.0	1:09.0	2:09.0	1:03.0	1:58.0	1:03.0	2:04.0	4:25.0
7	49.0	1:46.0	1:10.0	2:10.0	1:03.5	1:59.0	1:03.5	2:05.0	4:27.0
6	49.5	1:47.0	1:11.0	2:11.0	1:04.0	2:00.0	1:04.0	2:06.0	4:30.0
5	50.0	1:48.0	1:12.0	2:12.0	1:05.0	2:01.0	1:05.0	2:07.0	4:33.0
4	50.5	1:49.0	1:13.0	2:13.0	1:06.0	2:02.0	1:06.0	2:08.0	4:36.0
3	51.0	1:50.0	1:14.0	2:14.0	1:07.0	2:03.0	1:07.0	2:09.0	4:39.0
2	51.5	1:51.0	1:15.0	2:15.0	1:08.0	2:04.0	1:08.0	2:10.0	4:42.0
1	52.0	1:52.0	1:16.0	2:16.0	1:09.0	2:05.0	1:09.0	2:11.0	4:45.0

Требования экзамена по ИВС (плавание) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) Мужчины

Бассейн – 50 м

Баллы	Вольный стиль		Брасс на груди		Брасс на спине		Багтерфляй		Комплексное плавание
	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	200 м (с)
30	34.0	1:17.0	43.4	1:32.0	39.6	1:29.2	38.8	1:23.3	3:12.5
29	34.2	1:17.5	43.7	1:32.8	39.9	1:29.9	39.1	1:24.0	3:14.8
28	34.4	1:18.0	44.0	1:33.6	40.2	1:30.6	39.4	1:24.7	3:17.1
27	34.7	1:18.5	44.3	1:34.4	40.6	1:31.3	39.7	1:25.4	3:19.4
26	33.0	1:19.0	44.5	1:35.0	41.0	1:32.0	40.0	1:26.1	3:21.6
25	35.4	1:19.5	44.9	1:36.0	41.5	1:32.5	40.5	1:26.5	3:23.0
24	35.8	1:20.0	45.3	1:37.0	42.0	1:33.0	41.0	1:27.0	3:23.5
23	36.2	1:20.5	45.7	1:38.0	42.5	1:33.5	41.5	1:27.5	3:24.0
22	36.6	1:21.0	46.1	1:39.0	43.0	1:34.0	42.0	1:28.0	3:24.5
21	37.0	1:21.5	46.5	1:40.0	43.5	1:34.5	42.5	1:28.5	3:25.0
20	37.4	1:22.0	46.9	1:41.0	44.0	1:35.0	43.0	1:29.0	3:25.5
19	37.8	1:22.5	47.3	1:42.0	44.5	1:35.5	43.5	1:29.5	3:26.0
18	38.2	1:23.0	47.7	1:43.0	45.0	1:36.0	44.0	1:30.0	3:26.5
17	38.6	1:23.5	48.1	1:44.0	45.5	1:36.5	44.5	1:30.5	3:27.0
16	39.0	1:24.0	48.5	1:45.0	46.0	1:37.0	45.0	1:31.0	3:27.5
15	39.4	1:24.5	48.9	1:46.0	46.5	1:37.5	45.5	1:32.0	3:28.0
14	39.8	1:25.0	49.1	1:47.0	47.0	1:38.0	46.0	1:32.5	3:28.5
13	40.2	1:25.5	49.5	1:48.0	47.5	1:38.5	46.5	1:33.0	3:29.0
12	40.6	1:26.0	49.8	1:49.0	48.0	1:38.5	47.0	1:33.5	3:29.5
11	41.0	1:26.5	50.4	1:50.0	48.5	1:39.0	47.5	1:34.0	3:30.0
10	41.5	1:27.0	50.8	1:51.0	49.0	1:39.5	48.0	1:34.5	3:30.5
9	42.0	1:27.5	51.2	1:52.0	49.5	1:40.0	48.5	1:35.0	3:31.0
8	42.5	1:28.0	51.6	1:53.0	50.0	1:40.5	49.0	1:35.5	3:31.5
7	43.0	1:28.5	52.0	1:54.0	50.5	1:41.0	49.5	1:36.0	3:32.0
6	43.5	1:29.0	52.4	1:55.0	51.0	1:41.5	50.0	1:37.0	3:32.5
5	44.0	1:30.0	53.0	1:56.0	51.5	1:42.0	50.5	1:38.0	3:33.0
4	44.5	1:31.0	53.6	1:57.0	52.0	1:43.0	51.0	1:39.0	3:34.0
3	45.0	1:32.0	54.2	1:58.0	52.5	1:44.0	51.5	1:40.0	3:35.0
2	45.5	1:33.0	54.8	1:59.0	53.0	1:45.0	52.0	1:41.0	3:36.0
1	50.0	1:34.0	55.4	2:00.0	53.5	1:50.0	52.5	1:42.0	3:37.0

Требования экзамена по ИВС (плавание)

Женщины

Бассейн – 50 м

Баллы	Вольный стиль		Брасс на груди		Брасс на спине		Баттерфляй		Комплексное плавание
	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	200 м (с)
30	37.5	1:21.0	48.0	1:44.0	41.5	1:34.0	41.5	1:31.0	3:32.0
29	37.7	1:21.7	48.3	1:44.7	41.7	1:34.6	41.7	1:31.6	3:33.8
28	37.9	1:22.3	48.6	1:45.4	41.9	1:35.2	41.9	1:31.2	3:35.6
27	38.1	1:23.9	48.9	1:46.1	42.2	1:35.8	42.2	1:32.8	3:37.4
26	38.3	1:23.5	49.2	1:46.8	42.5	1:36.4	42.5	1:33.4	3:39.3
25	38.5	1:24.2	49.5	1:47.6	42.8	1:37.1	42.8	1:34.1	3:41.2
24	38.7	1:24.9	49.9	1:48.4	43.1	1:37.8	43.1	1:34.8	3:43.1
23	38.9	1:25.6	50.3	1:49.2	43.4	1:38.6	43.4	1:35.5	3:45.0
22	39.2	1:26.3	50.7	1:50.0	43.7	1:39.2	43.7	1:36.2	3:46.9
21	39.5	1:27.0	51.0	1:51.0	44.0	1:40.0	44.0	1:37.0	3:49.0
20	40.0	1:28.0	52.0	1:52.0	45.5	1:41.0	45.5	1:38.5	3:51.0
19	40.5	1:29.0	53.0	1:53.0	47.0	1:42.0	47.0	1:40.0	3:53.0
18	41.0	1:30.0	54.0	1:54.0	48.5	1:43.0	48.5	1:41.5	3:55.0
17	41.5	1:31.0	55.0	1:55.0	50.0	1:44.0	50.0	1:43.0	3:57.0
16	42.0	1:32.0	56.0	1:56.0	51.5	1:45.0	51.5	1:44.5	3:59.0
15	42.5	1:33.0	57.0	1:57.0	53.0	1:46.0	53.0	1:46.0	4:01.0
14	43.0	1:34.0	58.0	1:58.0	54.5	1:47.0	54.5	1:47.5	4:03.0
13	43.5	1:35.0	59.0	1:59.0	56.0	1:48.0	56.0	1:49.0	4:05.0
12	44.0	1:36.0	1:00.0	2:00.0	57.5	1:49.0	57.5	1:50.0	4:07.0
11	44.5	1:37.0	1:01.0	2:01.0	59.0	1:50.0	59.0	1:52.0	4:09.0
10	45.0	1:38.0	1:02.0	2:02.0	1:00.0	1:51.0	1:00.0	1:53.5	4:11.0
9	45.5	1:39.0	1:03.0	2:03.0	1:01.0	1:52.0	1:01.0	1:55.0	4:13.0
8	46.0	1:40.0	1:04.0	2:04.0	1:02.0	1:53.0	1:02.0	1:56.0	4:15.0
7	46.5	1:41.0	1:05.0	2:05.0	1:03.0	1:54.0	1:03.0	1:57.0	4:17.0
6	47.0	1:42.0	1:06.0	2:06.0	1:04.0	1:55.0	1:04.0	1:58.0	4:19.0
5	47.5	1:43.0	1:07.0	2:07.0	1:05.0	1:56.0	1:05.0	1:59.0	4:20.0
4	48.0	1:44.0	1:08.0	2:08.0	1:06.0	1:57.0	1:06.0	2:00.0	4:21.0
3	48.5	1:45.0	1:09.0	2:09.0	1:07.0	1:58.0	1:07.0	2:01.0	4:22.0
2	49.0	1:46.0	1:10.0	2:10.0	1:08.0	1:59.0	1:08.0	2:02.0	4:23.0
1	49.5	1:47.0	1:11.0	2:11.0	1:09.0	2:00.0	1:09.0	2:03.0	4:24.0

Бассейн – 50 м

Баллы	Вольный стиль		Брасс на груди		Брасс на спине		Баттерфляй		Комплексное плавание
	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	50 м (с)	100 м (с)	200 м (с)
30	33.0	1:14.5	42.0	1:28.0	38.5	1:26.0	36.0	1:20.0	3:01.0
29	33.2	1:15.0	42.3	1:28.8	38.7	1:26.6	36.4	1:20.6	3:03.0
28	33.4	1:15.5	42.6	1:29.6	38.9	1:27.3	36.8	1:21.2	3:05.6
27	33.6	1:16.0	42.9	1:30.4	39.1	1:27.9	37.2	1:21.9	3:07.9
26	33.8	1:16.5	43.1	1:31.2	39.3	1:28.5	37.5	1:22.6	3:10.2
25	34.0	1:17.0	43.4	1:32.0	39.6	1:29.2	38.8	1:23.3	3:12.5
24	34.2	1:17.5	43.7	1:32.8	39.9	1:29.9	39.1	1:24.0	3:14.8
23	34.4	1:18.0	44.0	1:33.6	40.2	1:30.6	39.4	1:24.7	3:17.1
22	34.7	1:18.5	44.3	1:34.4	40.6	1:31.3	39.7	1:25.4	3:19.4
21	33.0	1:19.0	44.5	1:35.0	41.0	1:32.0	40.0	1:26.1	3:21.6
20	35.4	1:19.5	44.9	1:36.0	41.5	1:32.5	40.5	1:26.5	3:23.0
19	35.8	1:20.0	45.3	1:37.0	42.0	1:33.0	41.0	1:27.0	3:23.5
18	36.2	1:20.5	45.7	1:38.0	42.5	1:33.5	41.5	1:27.5	3:24.0
17	36.6	1:21.0	46.1	1:39.0	43.0	1:34.0	42.0	1:28.0	3:24.5
16	37.0	1:21.5	46.5	1:40.0	43.5	1:34.5	42.5	1:28.5	3:25.0
15	37.4	1:22.0	46.9	1:41.0	44.0	1:35.0	43.0	1:29.0	3:25.5
14	37.8	1:22.5	47.3	1:42.0	44.5	1:35.5	43.5	1:29.5	3:26.0
13	38.2	1:23.0	47.7	1:43.0	45.0	1:36.0	44.0	1:30.0	3:26.5
12	38.6	1:23.5	48.1	1:44.0	45.5	1:36.5	44.5	1:30.5	3:27.0
11	39.0	1:24.0	48.5	1:45.0	46.0	1:37.0	45.0	1:31.0	3:27.5
10	39.4	1:24.5	48.9	1:46.0	46.5	1:37.5	45.5	1:32.0	3:28.0
9	39.8	1:25.0	49.1	1:47.0	47.0	1:38.0	46.0	1:33.0	3:28.5
8	40.2	1:25.5	49.5	1:48.0	47.5	1:38.5	46.5	1:34.0	3:29.0
7	40.6	1:26.0	49.8	1:49.0	48.0	1:38.5	47.0	1:35.0	3:29.5
6	41.0	1:27.0	50.4	1:50.0	48.5	1:39.0	47.5	1:36.0	3:30.0
5	41.5	1:28.0	50.8	1:51.0	49.0	1:40.0	48.0	1:37.0	3:30.5
4	42.0	1:29.0	51.2	1:52.0	49.5	1:41.0	48.5	1:38.0	3:31.0
3	42.5	1:30.0	51.6	1:53.0	50.0	1:42.0	49.0	1:39.0	3:31.5
2	43.0	1:31.0	52.0	1:54.0	50.5	1:43.0	49.5	1:40.0	3:32.0
1	43.5	1:32.0	52.4	1:55.0	51.0	1:44.0	50.0	1:41.0	3:32.5

Требования экзамена по ИВС (легкая атлетика) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) Женщины

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 200 м (с)	Бег 400 м (с)	Бег 800 м (с)	Бег 1000 м (с)	Бег 1500 м (с)	Прыжок в длину (м)	Прыжок в высоту (см)	Толкание ядра -4кг (м)	Метание копья (м)	Метание Молота (4 кг) (м)	Метание диска – 1.5 кг (м)
30	14.57	30.94	1:10.8	2:51.7	3:35.6	5:42.5	4.50	-	8.42	25.26	28.2	27.68
29	14.65	31.15	1:11.2	2:53.1	3:37.1	5:44.7	4.46	140	8.28	24.84	27.8	27.12
28	14.73	31.36	1:11.6	2:54.5	3:38.3	5:46.9	4.42	-	8.14	24.42	27.4	26.56
27	14.81	31.57	1:12.0	2:56.0	3:39.9	5:49.0	4.40	-	8.00	24.00	27.0	26.00
26	14.86	31.78	1:12.6	2:56.7	3:42.0	5:52.1	4.36	-	7.95	23.62	26.8	25.52
25	14.91	31.99	1:13.2	2:57.4	3:44.1	5:55.2	4.32	-	7.90	23.28	26.6	25.08
24	14.96	32.20	1:13.8	2:58.1	3:46.2	5:58.3	4.28	135	7.85	22.94	26.4	24.64
23	15.01	32.41	1:14.4	2:58.8	3:48.3	6:01.4	4.24	-	7.80	22.60	26.2	24.20
22	15.06	32.62	1:15.0	2:59.6	3:50.4	6:04.5	4.20	-	7.74	22.28	26.0	23.76
21	15.11	32.83	1:15.5	3:00.4	3:52.5	6:07.6	4.15	-	7.68	21.96	25.8	23.32
20	15.16	33.03	1:16.0	3:01.2	3:54.6	6:10.7	4.10	-	7.62	21.64	25.7	22.88
19	15.21	33.26	1:16.5	3:02.0	3:56.7	6:13.8	4.05	-	7.56	21.32	25.6	22.44
18	15.25	33.30	1:17.0	3:02.8	3:58.8	6:16.9	4.00	130	7.50	21.00	25.5	22.00
17	15.30	33.40	1:17.5	3:03.6	4:00.9	6:20.0	3.95	-	7.44	20.66	25.4	21.60
16	15.35	33.50	1:18.0	3:04.4	4:03.0	6:23.1	3.90	-	7.38	20.32	25.3	21.20
15	15.40	33.60	1:18.5	3:05.2	4:05.1	6:26.2	3.85	-	7.32	19.98	25.2	20.80
14	15.45	33.70	1:19.0	3:06.6	4:07.2	6:29.3	3.80	-	7.26	19.64	25.1	20.40
13	15.50	33.80	1:20.0	3:06.8	4:09.3	6:32.4	3.75	125	7.20	19.30	25.0	20.00
12	15.55	33.90	1:21.0	3:07.6	4:11.4	6:35.5	3.70	-	7.14	19.00	24.9	19.60
11	15.60	34.00	1:22.0	3:08.4	4:13.5	6:38.6	3.65	-	7.08	18.70	24.8	19.20
10	15.65	34.10	1:23.0	3:09.2	4:15.6	6:41.7	3.60	-	7.02	18.40	24.7	18.80
9	15.70	34.20	1:24.0	3:10.0	4:17.7	6:44.8	3.55	-	6.96	18.10	24.6	18.40
8	15.75	34.30	1:25.0	3:10.8	4:19.8	6:47.9	3.50	-	6.90	17.80	24.5	18.00
7	15.80	34.40	1:26.0	3:11.6	4:21.9	6:51.0	3.45	120	6.84	17.50	24.4	17.60
6	15.85	34.50	1:27.0	3:12.0	4:23.0	6:54.0	3.42	-	6.78	17.20	24.3	17.50
5	15.90	35.00	1:28.0	3:13.0	4:25.0	6:57.0	3.39	-	6.72	17.00	24.2	17.40
4	15.95	35.10	1:29.0	3:14.0	4:27.0	7:00.0	3.36	115	6.66	16.80	24.1	17.30
3	16.00	35.20	1:30.0	3:15.0	4:29.0	7:03.0	3.33	-	6.60	16.60	24.0	17.2
2	16.05	35.30	1:31.0	3:16.0	4:31.0	7:06.0	3.30	-	6.54	16.40	23.9	17.10
1	16.10	35.40	1:32.0	3:17.0	4:33.0	7:09.0	3.27	-	6.48	16.20	23.8	17.00

Требования экзамена по ИВС (легкая атлетика) для заочного отделения (для лиц старше 30 лет) Мужчины

Бал лы	Бег 100 м (с)	Бег 200 м (с)	Бег 400 м (с)	Бег 800 м (с)	Бег 1000 м (с)	Бег 1500 м (с)	Бег 3000 м (с)	Прыжо к в длину (м)	Прыжок в высоту (см)	3-й прыжо к (м)	Толкани е ядра - 7.257 г (м)	Метан ие копья (м)	Метание Молота 6 кг(м)	Метание диска - 2 кг (м)
30	12.30	25.71	57.48	2:17.9	3:00.7	4:45.9	10:16.0	5.50	-	12.28	9.80	41.80	40.0	30.28
29	12.35	25.83	57.74	2:18.7	3:01.6	4:47.7	10:19.5	5.45	-	12.21	9.65	41.10	39.5	29.71
28	12.40	25.95	58.00	2:19.5	3:02.5	4:49.5	10:23.0	5.40	-	12.14	9.50	40.40	39.0	29.14
27	12.45	26.07	58.26	2:20.3	3:03.4	4:51.3	10:26.5	5.35	-	12.07	9.35	39.70	38.5	28.57
26	12.50	26.20	58.50	2:21.1	3:04.3	4:53.0	10:30.0	5.30	160	12.00	9.20	39.00	38.0	28.00
25	12.61	26.41	59.02	2:22.7	3:06.5	4:55.3	10:32.8	5.24	-	11.88	9.05	38.50	37.5	27.56
24	12.72	26.62	59.54	2:24.3	3:08.7	4:57.6	10:35.6	5.18	-	11.77	8.90	38.00	36.0	27.12
23	12.83	26.83	1:00.6	2:25.9	3:10.9	4:59.9	10:38.4	5.12	-	11.66	8.75	37.50	35.0	26.68
22	12.94	27.04	1:01.1	2:27.5	3:13.1	5:02.2	10:41.2	5.06	-	11.55	8.60	37.00	34.0	26.24
21	13.05	27.25	1:01.6	2:29.1	3:15.3	5:04.5	10:44.0	5.00	-	11.44	8.45	36.60	33.2	25.80
20	13.16	27.46	1:02.1	2:30.7	3:17.5	5:06.8	10:46.7	4.95	155	11.33	8.30	36.20	32.4	25.36
19	13.27	27.67	1:02.6	2:32.3	3:19.7	5:09.0	10:49.4	4.90	-	11.22	8.15	35.80	31.6	24.92
18	13.38	27.88	1:03.1	2:33.9	3:21.9	5:11.3	10:52.1	4.85	-	11.11	8.00	35.40	30.8	24.48
17	13.50	28.10	1:03.6	2:35.5	3:24.2	5:13.6	10:54.8	4.80	-	11.00	7.90	35.00	30.0	24.00
16	13.61	28.31	1:04.2	2:37.1	3:26.4	5:15.9	10:57.6	4.76	-	10.88	7.80	34.60	29.2	23.60
15	13.72	28.52	1:04.8	2:38.7	3:28.6	5:18.2	11:00.4	4.72	-	10.76	7.70	34.20	28.4	23.16
14	13.83	28.73	1:05.4	2:40.3	3:30.8	5:20.5	11:03.2	4.68	-	10.64	7.60	33.80	27.6	22.72
13	13.94	28.94	1:06.0	2:41.9	3:33.0	5:06.9	11:06.0	4.64	-	10.52	7.50	33.40	26.8	22.28
12	14.05	29.15	1:06.6	2:43.5	3:35.2	5:25.1	11:08.8	4.60	150	10.40	7.40	33.00	26.0	21.84
11	14.20	29.40	1:07.2	2:45.1	3:37.4	5:27.4	11:11.6	4.58	-	10.28	7.30	32.60	25.0	21.40
10	14.35	29.55	1:07.8	2:46.7	3:39.6	5:29.7	11:14.4	4.56	-	10.16	7.20	32.20	24.0	20.96
9	14.50	30.10	1:08.4	2:48.4	3:41.8	5:32.0	11:17.2	4.54	-	10.04	7.10	31.80	23.0	20.52
8	15.05	30.25	1:09.0	2:49.9	3:44.0	5:34.3	11:20.2	4.52	-	9.92	7.00	31.40	22.0	20.80
7	15.20	30.40	1:09.6	2:51.5	3:46.0	5:36.6	11:22.8	4.50	145-	9.80	6.90	31.00	21.0	19.64
6	15.35	30.55	1:10.2	2:53.1	3:48.0	5:38.0	11:25.6	4.48	-	9.68	6.80	30.60	20.0	19.20
5	15.50	31.10	1:10.8	2:54.7	3:50.0	5:40.3	11:28.4	4.43	-	9.56	6.70	30.20	19.0	18.80
4	16.05	31.25	1:11.4	2:56.3	3:52.0	5:42.6	11:31.2	4.38	-	9.44	6.60	29.80	18.0	18.40
3	16.20	31.40	1:12.0	2:57.9	3:54.0	5:44.9	11:34.0	4.33	140	9.32	6.50	29.40	17.0	18.00
2	16.35	31.55	1:12.6	2:59.5	3:56.0	5:47.2	11:36.3	4.28	-	9.20	6.40	29.00	16.0	17.60
1	16.50	32.10	1:13.2	3:01.1	3:58.0	5:49.5	11:38.6	4.23	-	9.08	6.30	28.60	15.0	17.20

Требования экзамена по ИВС (легкая атлетика) для факультета педагогического и ИВС - Женщины

Баллы	Бег 100 м (с)	Бег 200 м (с)	Бег 400 м (с)	Бег 800 м (с)	Бег 1000 м (с)	Бег 1500 м (с)	Прыжок в длину (м)	Прыжок в высоту (см)	Толкание ядра -4кг (м)	Метание копья (м)	Метание Молота (4 кг) (м)	Метание диска – 1.5 кг (м)
30	14.09	29.88	1:08.4	2:43.9	3:27.2	5:29.8	4.74	145	9.28	27.88	30.5	31.00
29	14.17	29.99	1:08.8	2:45.2	3:28.6	5:31.9	4.70	145	9.14	27.44	30.2	30.50
28	14.25	30.10	1:09.2	2:46.5	3:30.0	5:34.0	4.66	145	9.00	27.00	29.8	30.00
27	14.33	30.31	1:09.6	2:47.8	3:31.4	5:36.1	4.62	-	8.84	26.56	29.4	29.36
26	14.41	30.52	1:10.0	2:49.1	3:32.8	5:38.2	4.58	-	8.70	26.12	29.0	28.80
25	14.49	30.73	1:10.4	2:50.4	3:34.2	5:40.3	4.54	-	8.56	25.68	28.6	28.24
24	14.57	30.94	1:10.8	2:51.7	3:35.6	5:42.5	4.50	-	8.42	25.26	28.2	27.68
23	14.65	31.15	1:11.2	2:53.1	3:37.1	5:44.7	4.46	140	8.28	24.84	27.8	27.12
22	14.73	31.36	1:11.6	2:54.5	3:38.3	5:46.9	4.42	-	8.14	24.42	27.4	26.56
21	14.81	31.57	1:12.0	2:56.0	3:39.9	5:49.0	4.40	-	8.00	24.00	27.0	26.00
20	14.86	31.78	1:12.6	2:56.7	3:42.0	5:52.1	4.36	-	7.95	23.62	26.8	25.52
19	14.91	31.99	1:13.2	2:57.4	3:44.1	5:55.2	4.32	-	7.90	23.28	26.6	25.08
18	14.96	32.20	1:13.8	2:58.1	3:46.2	5:58.3	4.28	135	7.85	22.94	26.4	24.64
17	15.01	32.41	1:14.4	2:58.8	3:48.3	6:01.4	4.24	-	7.80	22.60	26.2	24.20
16	15.06	32.62	1:15.0	2:59.6	3:50.4	6:04.5	4.20	-	7.74	22.28	26.0	23.76
15	15.11	32.83	1:15.5	3:00.4	3:52.5	6:07.6	4.15	-	7.68	21.96	25.8	23.32
14	15.16	33.03	1:16.0	3:01.2	3:54.6	6:10.7	4.10	-	7.62	21.64	25.7	22.88
13	15.21	33.26	1:16.5	3:02.0	3:56.7	6:13.8	4.05	-	7.56	21.32	25.6	22.44
12	15.25	33.30	1:17.0	3:02.8	3:58.8	6:16.9	4.00	130	7.50	21.00	25.5	22.00
11	15.30	33.40	1:17.5	3:03.6	4:00.9	6:20.0	3.95	-	7.44	20.66	25.4	21.60
10	15.35	33.50	1:18.0	3:04.4	4:03.0	6:23.1	3.90	-	7.38	20.32	25.3	21.20
9	15.40	33.60	1:18.5	3:05.2	4:05.1	6:26.2	3.85	-	7.32	19.98	25.2	20.80
8	15.45	33.70	1:19.0	3:06.6	4:07.2	6:29.3	3.80	-	7.26	19.64	25.1	20.40
7	15.50	33.80	1:20.0	3:06.8	4:09.3	6:32.4	3.75	125	7.20	19.30	25.0	20.00
6	15.55	33.90	1:25.0	3:07.6	4:11.4	6:35.5	3.70	-	7.14	19.00	24.9	19.60
5	15.60	34.00	1:30.0	3:08.4	4:13.5	6:38.6	3.65	-	7.08	18.70	24.8	19.20
4	15.65	34.10	1:35.0	3:09.2	4:15.6	6:41.7	3.60	-	7.02	18.40	24.7	18.80
3	15.70	34.20	1:40.0	3:10.0	4:17.7	6:44.8	3.55	-	6.96	18.10	24.6	18.40
2	15.75	34.30	1:45.0	3:10.8	4:19.8	6:47.9	3.50	-	6.90	17.80	24.5	18.00
1	15.80	34.4	1:50.0	3:11.6	4:21.9	6:51.1	3.45	120	6.84	17.50	24.4	17.60