

Требования экзамена по избранному виду спорта (туризм) для факультета педагогического и НВС

Баллы	Техническая подготовка	О Ф П			
	Демонстрация техники вязание узлов и обвязок, применяемых в туризме (6 узлов) (мин)	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	Бег 1500 м (мин)	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	Бег 800 м (с)
		Мужчины	Женщины		
30	2:30.0	25	4:44.0	25	2:43.9
29	2:35.0	-	4:47.0	24	2:45.2
28	2:40.0	24	4:50.0	23	2:46.5
27	2:45.0	-	4:53.0	22	2:47.8
26	2:50.0	23	4:55.0	21	2:49.1
25	2:55.0	-	4:57.0	20	2:50.4
24	3:00.0	22	4:59.0	19	2:51.7
23	3:05.0	21	5:01.0	18	2:53.1
22	3:10.0	-	5:03.0	17	2:54.5
21	3:15.0	20	5:05.0	16	2:56.0
20	3:20.0	-	5:07.0	15	2:56.7
19	3:25.0	19	5:09.0	14	2:57.4
18	3:30.0	-	5:11.0	13	2:58.1
17	3:35.0	-	5:13.0	12	2:58.8
16	3:40.0	18	5:15.0	-	2:59.6
15	3:45.0	17	5:17.0	11	3:00.4
14	3:50.0	16	5:19.0	-	3:01.2
13	3:55.0	15	5:21.0	10	3:02.0
12	4:00.0	14	5:23.0	-	3:02.8
11	4:05.0	13	5:25.0	9	3:03.6
10	4:10.0	12	5:27.0	-	3:04.4
9	4:15.0	11	5:30.0	8	3:05.2
8	4:20.0	10	5:32.0	-	3:06.6
7	4:25.0	9	5:35.0	7	3:06.8
6	4:30.0	8	5:37.0	6	3:07.6
5	4:35.0	7	5:39.0	5	3:08.4
4	4:40.0	6	5:41.0	4	3:09.2
3	4:45.0	5	5:43.0	3	3:10.0
2	4:50.0	4	5:45.0	2	3:10.8
1	4:55.0	3	5:48.0	1	3:11.6